



INSCRIPTIONS 2025/2026

Pièces obligatoires à l'inscription

- Fiche d'inscription recto-verso entièrement remplie et signée,
- Le paiement de la cotisation complète,
- Certificat médical à jour pour la pratique des cours souscrits
- Si vous étiez membre de Gym Vitalité du Petit Chantilly l'année dernière, merci de cocher la case

☐
☐
☐
☐

À renvoyer ou déposer dans
la Boîte aux Lettres
1 Rue des Pins
44700 ORVAULT
ou remettre aux membres du
bureau lors des cours

Renseignements Administratifs

Nom et Prénom de l'adhérent (en lettres capitales) _____

Sexe ☐ M ☐ F Date de naissance |_____| |_____| / |_____| |_____| / |_____| |_____| |_____|

Nom et Prénom du Référént/Représentant Légal (en lettres capitales) _____

Tél. Fixe |_____| |_____| |_____| |_____| / Tél. Portable |_____| |_____| |_____| |_____|

=> du Référént/Représentant

=> du Référént/Représentant

Adresse _____

Code Postal |_____| |_____| |_____| |_____| Ville _____

Tél. Fixe |_____| |_____| |_____| |_____| / Tél. Portable |_____| |_____| |_____| |_____|

E-mail (obligatoire) _____

Acceptez-vous de recevoir des sms et/ou mail en cas d'annulation de cours ou pour toute information de l'association ?

Oui ☐ Non ☐

Je peux me rendre disponible pour aider l'association dans les domaines suivants :

Oui ☐ Non ☐

Discipline (Prévoir obligatoirement pour raison sanitaire, Tapis, Haltères, Élastiband, Serviette, Bouteille d'eau)

Jour	Horaire	Activité en Salle	Jour	Horaire	Activité en Salle
Lundi	Salle Multisports – 2 ^{ème} à Droite		Mardi	Salle Multisports – 2 ^{ème} à Droite	
	09 h 00 – 10 h	Renforc' Muscul. Cardio, Tonique		09 h 00 – 10 h 00	Pilates + 50 €
	10 h 00 – 11 h	Renforc' Muscul. Dynamique		10 h 00 – 11 h 00	Body Zen
	11 h 00 – 12 h	Gym Stretching + Renforcement		11 h 00 – 12 h 00	Pilates débutants + Ts niveaux +50 €
	Salle de Danse – 1 ^{ère} à Droite			Salle Danse – 1 ^{ère} à Droite	
	17 h 00 – 18 h	Renforc' Muscul. Cardio, Tonique		09 h 00 – 10 h 00 A	Renforc' Muscul. Cardio Dynamique
	18 h 00 – 19 h	Cross Training Hiit/ Steps		10 h 00 – 11 h 00 A	Gym Stretching + Renforcement
	19 h 00 – 20 h	Pilates + 50 €			
	1 seul cours de Zumba Possible / semaine Salle Multisports			Salle Multisports – 2 ^{ème} à Droite	
	18 h 00 – 19 h	Zumba Instructor – Fitness Danse		18 h 00 – 19 h 00	Renforc' Muscul.Gym.Cardio.Tonique
19 h 00 – 20 h	Zumba Instructor – Fitness Danse	19 h 00 – 20 h 00	Pilates + 50 €		
20 h 00– 21 h	Pilates + 50 €	Salle Multisports – 2 ^{ème} à Droite – Attention 1 Seul cours de Yoga / sem			
		20 h 00 – 21 h 15	Yoga + 50 €		
Jeudi	Salle Multisports – 2 ^{ème} à Droite		Mercredi	Salle Multisports – 2 ^{ème} à Droite	
	09 h 00 – 10 h	Renforc' Muscul. Cardio, Tonique		19 h 30 – 21 h 00	Gym Active. Méthode Globale +15€
	10 h 00 – 11 h	Renforc' Muscul. Dynamique	Jeudi	Salle Danse – 1 ^{ère} à Droite	
	11 h 00 – 12 h	Gym Stretching + Renfo. Musculaire		09 h 00 – 10 h 00	Gym'Mobilité + 50 €
	Attention 1 seul cours de Zumba Possible / semaine			10 h 00 – 11 h 00	Body Zen
	18 h 00 – 19 h	Renforc' Muscul.Tabata 20/10		11 h 00 – 12 h 00	Gym'Dansante
	19 h 00 – 20 h	Zumba – Fitness Danse			
20 h 00 – 21 h	Body Zen				
Vendredi	Salle Danse – 1 ^{ère} à Droite - Attention 1 Seul cours de Yoga / sem		Vendredi	Salle Multisports – 2 ^{ème} à Droite	
	9 h 30 – 11 h	Yoga + 50 €		09 h 00 – 10 h 00	Renforc' Muscul. Gym. Globale
	11 h 00- 12 h	Gym'Dansante		10 h 00 – 11 h 00	Gym Stretching + Renfo.
	12 h 00- 13 h	Pilates + 50 €		11 h 00 – 12 h 00	Gym Bien Être Globale
	13 h 00- 14 h	Yoga Débutants + 50 €			

Jour	Horaire	Activités en Extérieur	Jour	Horaire	Activités en Extérieur
Pré-inscription	2025 – 2026	Aqua Gym + Supplément	Samedi	15 h 00 – 17 h 00	Self Défense + Supplément
Jour communiqué à la rentrée		Montant Communiqué à la rentrée	Pré-inscription Ddée		Montant Communiqué à la rentrée
Mercredi	09 h 30 – 11 h	Marche Nordique + 15 €	Adhésion – 130 €		
	11 h – 12 h 30	Marche Nordique + 15 €	Prix de l'Adhésion représente : Cotisation + Adhésion (25 € + 105 €)		
Samedi	10 h 30 – 12 h	Marche Nordique + 15 €	Supplément de 15 € => Marches, Gym'Active Méthode Globale -		
Mardi	14 h 00 – 15 h 30	Marche Active + 15 €	Supplément de 50 € => Yoga, Pilates, Gym'Mobilité		
			Supplément de 30 € => à partir du 2 ^{ème} cours et par cours supplémentaire		

Certificats médicaux – Attention après 40 jours de présence sans certificat médical, les accès sont refusés

1 Pour les anciens adhérents :

- le certificat médical remis en 2022 doit être renouvelé et remis obligatoirement avec la fiche d'inscription.

Pour ceux qui l'ont fourni en 2023-2024, nous vous remercions de remplir l'attestation de bonne santé annexée à votre inscription. Si vous avez répondu négativement à toutes les questions du questionnaire, vous n'avez rien d'autre à fournir. Si vous avez répondu oui à ou moins une question, veuillez nous fournir dans ce cas un certificat médical.

2 Pour les nouveaux inscrits un certificat médical est obligatoire pour valider l'inscription.

3 Pour toutes reprises d'activités physiques après un arrêt médical long, une intervention chirurgicale, ou autre problème de santé grave, vous devez fournir un certificat de bonne reprise de votre activité sportive



Merci de cocher une case – selon votre choix - dans chacun des cadres ci-dessous

1- Certificat Médical ou Questionnaire Santé (cocher la case)

Si vous avez répondu « NON » à toutes les questions du questionnaire de santé joint, il n'y aura pas de certificat médical à fournir, **dans l'hypothèse et seulement si vous avez déjà fourni un Certificat Médical pour la saison 2023-2024 au sein de notre Association.** En revanche, si vous avez répondu « OUI » à une ou plusieurs questions, il faudra fournir un certificat médical.

☐ Attestation du questionnaire de santé à joindre à votre fiche d'inscription, dûment rempli et signé en engageant votre bonne foi.

☐ **Certificat médical obligatoire pour :**

- Tout nouveau licencié,
- Tous les licenciés dont le certificat a été remis pour la saison 2023/2024
- Tous les licenciés qui ont coché au moins une case oui sur le questionnaire de santé joint.
- Toutes les personnes ayant connu une longue interruption d'activité physique pour cause de santé
- Toutes les absences prolongées de + 3 mois pour raisons médicales nécessitent la fourniture d'un nouveau CM permettant la reprise de l'activité sportive choisie à produire avant toute reprise

☐ **Je m'engage à fournir un Certificats Médical adapté dans les 40 jours sous peine de ne plus pouvoir accéder aux cours si au moins 1 case a été cochée**

2 Assurance

Je prends note que la cotisation de base est comprise dans le prix de l'adhésion.

Conformément à l'article L321-4 modifié par la loi n°2022-296 du 2 mars 2022 - art 35, l'Association informe l'adhérent de l'intérêt à souscrire un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels la pratique sportive peut l'exposer, et ce auprès de l'assureur de son choix.

3 Photos

Dans le cadre des activités du club, des photos ou vidéos peuvent être prises pour illustrer nos différentes séances sportives et en faire la promotion (aucune donnée personnelle ne sera indiquée) sur notre site, le livret d'accueil, les présentations et documents de l'association.

☐ J'accepte la publication de ma photo

☐ Je refuse la publication de ma photo

Ces données seront conservées pour la durée nécessaire à l'exploitation autorisée ci-dessus.

Chaque personne concernée dispose d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement et de portabilité des données à caractère personnel qui la concernent ainsi que d'un droit de limitation et d'opposition au traitement de ses données. Afin d'exercer ses droits ou pour toute question portant sur le traitement des données à caractère personnel, chaque personne concernée peut s'adresser aux Membres du Bureau de Gym'Vitalité du Petit Chantilly (E-mail : gv.petitchantilly@orange.fr, tél. : 02-40-72-03-51). La personne concernée dispose également d'un droit de recours auprès des autorités de contrôle nationales compétentes telles que la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL) en France en cas de violation de la réglementation applicable en matière de protection des données à caractère personnel.

4 Cotisation + Adhésion

Désignation des Prestations	Montant
Cotisation (25 €) + Adhésion à l'Association (105 €)	130 €
Supplément 1 cours de Gym'Mobilité- >	50 € à reporter
Supplément 1 cours de Yoga - >	50 € à reporter
Supplément 1 cours de Pilates - >	50 € à reporter
Supplément 1 cours de Gym Active Méthode Globale ->	15 € à reporter
Supplément Marche Active - >	15 € à reporter
Supplément Marche Nordique - >	15 € à reporter
Supplément Aqua-Gym - >	Montant communiqué ultérieurement
Supplément Self Défense - >	Montant communiqué ultérieurement
Supplément à partir du 2^{ème} cours -> reportez le nombre de cours supplémentaires (_____ x 30€) montant à reporter	€
Total à payer	€

Je joins un chèque de _____ € à l'ordre de « GV Petit Chantilly », représentant les prestations ci-dessus indiquées :

Fait à, _____ le ____/____/____

Signature Obligatoire

Information importante : 1 seul cours de Zumba possible par semaine – merci de votre compréhension

Information importante : 1 seul cours de Yoga possible par semaine – merci de votre compréhension



Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Publié par l'Arrêté du 20 avril 2017 relatif au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive au JORF n°0105 du 4 mai 2017

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre adhésion sportive.

Je soussigné(e) _____ atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements fournis et atteste avoir répondu correctement à toutes les questions du questionnaire de santé publié par l'arrêté du 20 avril 2017, lors de la demande de renouvellement de l'adhésion pour la saison sportive 2025/2026 à Gym'Vitalité du Petit Chantilly.

☐ **Certificat médical obligatoire pour :**

- Tout nouveau licencié,
- Tous les licenciés dont le certificat a été remis pour la saison 2022/2023
- Tous les licenciés qui ont coché au moins une case oui sur le questionnaire de santé joint.
- Toutes les personnes ayant connu une longue interruption d'activité physique pour cause de santé
- Toutes les absences prolongées de + 3 mois pour raisons médicales nécessitent la fourniture d'un nouveau CM permettant la reprise de l'activité sportive choisie à produire avant toute reprise

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) - Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) - Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) - Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) - Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) - Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) - Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
À ce jour		
7) - Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur à la suite d'un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) - Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) - Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p style="color: red; text-align: center;">*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'Adhérent.</p> <ul style="list-style-type: none"> Si vous avez répondu NON à toutes les questions : Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par l'Association, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de l'adhésion. Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et demandez-lui conseil. Rappel : Toutes les absences prolongées de + 3 mois pour raisons médicales nécessitent la fourniture d'un nouveau Certificat Médical permettant la reprise de l'activité sportive choisie. Certificat Médical à produire avant toute reprise. <p><input type="checkbox"/> Je m'engage à fournir un Certificats Médical adapté dans les 40 jours sous peine de ne plus pouvoir accéder aux cours si au moins 1 case a été cochée</p>		

Fait à, _____ le |_____| |_____| / |_____| |_____| / |_____| |_____| |_____| |_____|

Signature Obligatoire |_____|