



## INSCRIPTIONS 2025/2026

### Pièces obligatoires à l'inscription

- Fiche d'inscription recto-verso entièrement remplie et signée,
- Le paiement de la cotisation complète,
- Certificat médical à jour pour la pratique des cours souscrits
- Si vous étiez membre de Gym'Vitalité du Petit Chantilly l'année dernière, merci de cocher la case

À renvoyer ou déposer dans la Boîte aux Lettres  
 1 Rue des Pins  
 44700 ORVAULT  
 ou remettre aux membres du bureau lors des cours

### Renseignements Administratifs

Nom et Prénom de l'adhérent (en lettres capitales) \_\_\_\_\_

Sexe  M  F Date de naissance|\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| / |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| / |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_|

Nom et Prénom du Référent/Représentant Légal (en lettres capitales) \_\_\_\_\_

Tél. Fixe |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| / Tél. Portable |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_|  
 => du Référent/Représentant

=> du Référent/Représentant

Adresse \_\_\_\_\_

Code Postal |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| Ville \_\_\_\_\_

Tél. Fixe |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| / Tél. Portable |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_|

E-mail (obligatoire) \_\_\_\_\_

Acceptez-vous de recevoir des sms et/ou mail en cas d'annulation de cours ou pour toute information de l'association ?

Oui

Non

Je peux me rendre disponible pour aider l'association dans les domaines suivants : \_\_\_\_\_

Oui

Non

### Discipline (Prévoir obligatoirement pour raison sanitaire, Tapis, Haltères, Élastiband, Serviette, Bouteille d'eau)

Jour	Horaire	Activité en Salle	Jour	Horaire	Activité en Salle	
Lundi	Salle Multisports – 2 <sup>ème</sup> à Droite			Salle Multisports – 2 <sup>ème</sup> à Droite		
	09 h 00 – 10 h	Renforc' Muscul. Cardio, Tonique	09 h 00 – 10 h 00	Pilates + 50 €		
	10 h 00 – 11 h	Renforc' Muscul. Dynamique	10 h 00 – 11 h 00	Body Zen		
	11 h 00 – 12 h	Gym Stretching + Renforcement	11 h 00 – 12 h 00	Pilates débutants +Ts niveaux +50 €		
	Salle de Danse – 1 <sup>ère</sup> à Droite			Salle Danse – 1 <sup>ère</sup> à Droite		
	17 h 00 – 18 h	Renforc' Muscul. Cardio, Tonique	09 h 00 – 10 h 00 A	Renforc' Muscul. Cardio Dynamique		
	18 h 00 – 19 h	Cross Training Hilt/ Steps	10 h 00 – 11 h 00 A	Gym Stretching + Renforcement		
	19 h 00 – 20 h	Pilates + 50 €	Salle Multisports – 2 <sup>ème</sup> à Droite			
	1 seul cours de Zumba Possible / semaine Salle Multisports			18 h 00 – 19 h 00	Renforc' Muscul.Gym.Cardio.Tonique	
	18 h 00 – 19 h	Zumba Instructor – Fitness Danse	19 h 00 – 20 h 00	Pilates + 50 €		
Jeudi	19 h 00 – 20 h	Zumba Instructor – Fitness Danse	Salle Multisports – 2 <sup>ème</sup> à Droite – Attention 1 Seul cours de Yoga / sem			
	20 h 00 – 21 h	Pilates + 50 €	20 h 00 – 21 h 15	Yoga + 50 €		
	Salle Multisports – 2 <sup>ème</sup> à Droite			Salle Multisports – 2 <sup>ème</sup> à Droite		
	09 h 00 – 10 h	Renforc' Muscul. Cardio, Tonique	19 h 30 – 21 h 00	Gym Active. Méthode Globale +15€		
	10 h 00 – 11 h	Renforc' Muscul. Dynamique	Salle Danse – 1 <sup>ère</sup> à Droite			
	11 h 00 – 12 h	Gym Stretching + Renfo. Musculaire	09 h 00 – 10 h 00	Gym'Mobilité + 50 €		
	Attention 1 seul cours de Zumba Possible / semaine			10 h 00 – 11 h 00	Body Zen	
Vendredi	18 h 00 – 19 h	Renforc' Muscul.Tabata 20/10	11 h 00 – 12 h 00	Gym'Dansante		
	19 h 00 – 20 h	Zumba – Fitness Danse	Salle Multisports – 2 <sup>ème</sup> à Droite			
	20 h 00 – 21 h	Body Zen	09 h 00 – 10 h 00	Renforc' Muscul. Gym. Globale		
	Salle Danse – 1 <sup>ère</sup> à Droite - Attention 1 Seul cours de Yoga / sem			10 h 00 – 11 h 00	Gym Stretching + Renfo.	
	9 h 30 – 11 h	Yoga + 50 €	11 h 00 – 12 h 00	Gym Bien Être Globale		
Samedi	11 h 00 – 12 h	Gym'Dansante	Activités en Extérieur			
	12 h 00 – 13 h	Pilates + 50 €	15 h 00 – 17 h 00	Self Défense + Supplément		
	13 h 00 – 14 h	Yoga Débutants + 50 €	Pré-inscription Ddée	Montant Communiqué à la rentrée		
	Montant Communiqué à la rentrée			Adhésion – 130 €		
Mercredi			Prix de l'Adhésion représente : Cotisation + Adhésion (25 € +105 €)			
Samedi			Supplément de 15 € => Marches, Gym'Active Méthode Globale - Supplément de 50 € => Yoga, Pilates, Gym'Mobilité			
Mardi			Supplément de 30 € => à partir du 2 <sup>ème</sup> cours et par cours supplémentaire			

### Certificats médicaux – Attention après 40 jours de présence sans certificat médical, les accès sont refusés

1 Pour les anciens adhérents :

- le certificat médical remis en 2022 doit être renouvelé et remis obligatoirement avec la fiche d'inscription.
- Pour ceux qui l'ont fourni en 2023-2024, nous vous remercions de remplir l'attestation de bonne santé annexée à votre inscription. Si vous avez répondu négativement à toutes les questions du questionnaire, vous n'avez rien d'autre à fournir. Si vous avez répondu oui à au moins une question, veuillez nous fournir dans ce cas un certificat médical.

2 Pour les nouveaux inscrits un certificat médical est obligatoire pour valider l'inscription.

3. Pour toutes reprises d'activités physiques après un arrêt médical long, une intervention chirurgicale, ou autre problème de santé grave, vous devez fournir un certificat de bonne reprise de votre activité sportive



Merci de cocher une case – selon votre choix – dans chacun des cadres ci-dessous

#### 1- Certificat Médical ou Questionnaire Santé (cocher la case)

*Si vous avez répondu « NON » à toutes les questions du questionnaire de santé joint, il n'y aura pas de certificat médical à fournir, dans l'hypothèse et seulement si vous avez déjà fourni un Certificat Médical pour la saison 2023-2024 au sein de notre Association. En revanche, si vous avez répondu « OUI » à une ou plusieurs questions, il faudra fournir un certificat médical.*

Attestation du questionnaire de santé à joindre à votre fiche d'inscription, dûment rempli et signé en engageant votre bonne foi.

##### Certificat médical obligatoire pour :

- Tout nouveau licencié,
- Tous les licenciés dont le certificat a été remis pour la saison 2023/2024
- Tous les licenciés qui ont coché au moins une case oui sur le questionnaire de santé joint.
- Toutes les personnes ayant connu une longue interruption d'activité physique pour cause de santé
- Toutes les absences prolongées de + 3 mois pour raisons médicales nécessitent la fourniture d'un nouveau CM permettant la reprise de l'activité sportive choisie à produire avant toute reprise

Je m'engage à fournir un Certificats Médical adapté dans les 40 jours sous peine de ne plus pouvoir accéder aux cours si au moins 1 case a été cochée

#### 2 Assurance

Je prends note que la cotisation de base est comprise dans le prix de l'adhésion.

Conformément à l'article L321-4 modifié par la loi n°2022-296 du 2 mars 2022 - art 35, l'Association informe l'adhérent de l'intérêt à souscrire un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels la pratique sportive peut l'exposer, et ce auprès de l'assureur de son choix.

#### 3 Photos

Dans le cadre des activités du club, des photos ou vidéos peuvent être prises pour illustrer nos différentes séances sportives et en faire la promotion (aucune donnée personnelle ne sera indiquée) sur notre site, le livret d'accueil, les présentations et documents de l'association.

J'accepte la publication de ma photo

Je refuse la publication de ma photo

*Ces données seront conservées pour la durée nécessaire à l'exploitation autorisée ci-dessus.*

*Chaque personne concernée dispose d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement et de portabilité des données à caractère personnel qui la concernent ainsi que d'un droit de limitation et d'opposition au traitement de ses données. Afin d'exercer ses droits ou pour toute question portant sur le traitement des données à caractère personnel, chaque personne concernée peut s'adresser aux Membres du Bureau de Gym'Vitalité du Petit Chantilly (E-mail : [gv.petitchantilly@orange.fr](mailto:gv.petitchantilly@orange.fr), tél. : 02-40-72-03-51). La personne concernée dispose également d'un droit de recours auprès des autorités de contrôle nationales compétentes telles que la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL) en France en cas de violation de la réglementation applicable en matière de protection des données à caractère personnel.*

#### 4 Cotisation + Adhésion

Désignation des Prestations	Montant
Cotisation (25 €) + Adhésion à l'Association (105 €)	130 €
Supplément 1 cours de Gym'Mobilité - >	50 € à reporter
Supplément 1 cours de Yoga - >	50 € à reporter
Supplément 1 cours de Pilates - >	50 € à reporter
Supplément 1 cours de Gym Active Méthode Globale ->	15 € à reporter
Supplément Marche Active - >	15 € à reporter
Supplément Marche Nordique - >	15 € à reporter
Supplément Aqua-Gym - >	Montant communiqué ultérieurement
Supplément Self Défense - >	Montant communiqué ultérieurement
<b>Supplément à partir du 2<sup>ème</sup> cours -&gt; reportez le nombre de cours supplémentaires ( ..... x 30€) montant à reporter</b>	€
<b>Total à payer</b>	€

Je joins un chèque de \_\_\_\_\_ € à l'ordre de « GV Petit Chantilly », représentant les prestations ci-dessus indiquées :

Fait à, \_\_\_\_\_ le |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| / |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| / |2\_| |0\_| |2\_| |5\_|

Signature Obligatoire

| \_\_\_\_\_ |

**Information importante : 1 seul cours de Zumba possible par semaine – merci de votre compréhension**  
**Information importante : 1 seul cours de Yoga possible par semaine – merci de votre compréhension**



## Questionnaire de santé « QS - SPORT »

Publié par l'Arrêté du 20 avril 2017 relatif au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive au JORF n°0105 du 4 mai 2017

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre adhésion sportive.

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements fournis et atteste avoir répondu correctement à toutes les questions du questionnaire de santé publié par l'arrêté du 20 avril 2017, lors de la demande de renouvellement de l'adhésion pour la saison sportive 2025/2026 à Gym'Vitalité du Petit Chantilly.

*Certificat médical obligatoire pour :*

- Tout nouveau licencié,
  - Tous les licenciés dont le certificat a été remis pour la saison 2022/2023
  - Tous les licenciés qui ont coché au moins une case oui sur le questionnaire de santé joint.
  - Toutes les personnes ayant connu une longue interruption d'activité physique pour cause de santé
  - Toutes les absences prolongées de + 3 mois pour raisons médicales nécessitent la fourniture d'un nouveau CM permettant la reprise de l'activité sportive choisie à produire avant toute reprise

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*		OUI	NON	
<b>Durant les 12 derniers mois</b>				
1) - Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2) - Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
3) - Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
4) - Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5) - Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
6) - Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<b>À ce jour</b>				
7) - Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur à la suite d'un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
8) - Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
9) - Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'Adhérent.</i>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>Si vous avez répondu NON à toutes les questions : Pas de certificat médical à fournir. Simplement attester, selon les modalités prévues par l'Association, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de l'adhésion.</li> <li>Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et demandez-lui conseil.</li> <li><b>Rappel :</b> Toutes les absences prolongées de + 3 mois pour raisons médicales nécessitent la fourniture d'un nouveau Certificat Médical permettant la reprise de l'activité sportive choisie. Certificat Médical à produire avant toute reprise.</li> </ul>				
<input type="checkbox"/> <i>Je m'engage à fournir un Certificats Médical adapté dans les 40 jours sous peine de ne plus pouvoir accéder aux cours si au moins 1 case a été cochée</i>				

*\*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'Adhérent*

- Si vous avez répondu NON à toutes les questions :  
Pas de certificat médical à fournir. Simplement attétez, selon les modalités prévues par l'Association, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de l'adhésion.
  - Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :  
Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et demandez-lui conseil.
  - **Rappel :**  
Toutes les absences prolongées de + 3 mois pour raisons médicales nécessitent la fourniture d'un nouveau Certificat Médical permettant la reprise de l'activité sportive

**Je m'engage à fournir un Certificats Médical adapté dans les 40 jours sous peine de ne plus pouvoir accéder aux cours si au moins 1 case a été cochée.**

## Signature Obligatoire

\_\_\_\_\_